



NPO法人

みんなのクラブネット三重

〈協働〉(財)三重県産業衛生協会

元気づくり体験参加者募集!

元気ヘルスチェックを入れた元気づくり体験を、三重県内に普及!

三重県民・町民・市民の方、誰でも楽しめる体験です。

日頃の健診と合わせて、ご自分の元気度を知ってみませんか。

in 菟野

日 程

第1回:平成23年11月18日(金)10:00~16:00

第2回:平成23年12月 8日(木)10:00~16:00

第3回:平成24年 1月20日(金)10:00~16:00

第4回:平成24年 2月 9日(木)10:00~16:00

会場:湯の山温泉 グリーンホテル

【内 容】 ヘルスチェック (血圧・BMI・ストレス度チェック・活力年齢)
ウォーキング・レクスポーツ・ストレッチ等

【申込締切】 開催1週間前までに電話にてお申し込み下さい

(キャンセルは3日前までをお願いします)

【参加費】 各回 一般¥2,500. 会員¥2,000. (昼食・入浴代含む)

【募集人数】 80名

【持ち物】 運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物・着替えなど

【指 導】 (社)元気クラブいなベコーディネーター

※申込・お問い合わせ:元気アップこものスポーツクラブ

TEL 394-5018