



総合型地域スポーツクラブ

元気アップこものスポーツクラブ



**平成24年2月22日(水)**

**八鬼山越えコース (定員20名)**

7:00 役場駐車場——準備体操—10:00 登山スタート約4時間—12:00 昼食 (お弁当)  
—14:00 三木里名柄バス亭 (バス乗車) —18:00 菰野着

- 参加費 4,500円 (交通費、昼食代、お茶代) ※見舞金制度あり
- 交通 マイクロバス
- 準備物 タオル・着替え・軽登山靴・飲み物・雨具・つえなど
- 申込み 1月17日(火) 12時00分から受付開始  
B&G 海洋センター内「元気アップこものスポーツクラブ事務所」まで会費を添えて  
お願いします。 Tel059-394-5018

※雨天の場合はコース変更することがあります。

※参加者が少ない場合は中止になることがあります。

