

体験教室開催

ようめいじ

楊名時太極拳

ゆっくりと動いて心と身体をやわらかくします。

老若男女、どなたでも！！

と き 1月19・26日

2月2・9・16・23日

3月1・8・15日

毎週木曜日

18：30～20：00

ところ 南部公民館育成センター

*持ち物 運動のできる服装・タオル・飲み物・上靴

*対象 成人の方

*定員 10名

*講師 山北 玲子

*参加費 1コイン（500円）



二十四式太極拳 2

電話にて **お早めに** お申込み下さい

元気アップこものスポーツクラブ



394-5018