

「ブルーベリー摘みとジャムづくり」



早起きしてブルーベリーを摘みに行きましょう。そのあと、そのブルーベリーをジャムにしましょう。

元気アップこものスポーツクラブでは、地産地消や食育に目を向ける活動の手始めとして、2月に菰野町産の大豆から自分でおみそを仕込む「みんなでワイワイみそ仕込み」を開催しました。今回は第二弾として「ブルーベリー摘みとジャムづくり」を下記の要領にて開催します。興味のある方はぜひご参加ください。お申し込みは元気アップ事務局までお願いします。定員を15名とし、募集開始は6月11日（日）9:00からです。

記

日時	平成29年7月23日（日）	7:00～	ブルーベリー摘み	
		9:00～	ジャムづくり	午前中で終わります。
場所	ブルーベリー摘み	かわい農園	（四日市市美里町 1828-4）	
	ジャムづくり	農環センター	（菰野町潤田 4418）	
費用	2500円			
申し込み	元気アップ事務局（菰野町菰野 4775-1 B&G 体育館内 Tel 394-5018）			
当日の服装	ブルーベリー摘みは屋外です。長袖やズボン、帽子でお肌を守ってください。 ジャムづくりではエプロンや三角巾を用意してください。 ※ジャムなどを入れる瓶はこちらで用意します。 ※小雨決行ですが、荒天の場合はジャムづくりのみ行います。			

