

みんなで一緒に!SSピンポン体験

♪ 障がいの有無に関わらず、子供から大人までどなたでも参加できます



SSピンポンは、生涯(Syougai)のSとスポーツのSを頭文字に、誰でも参加できる新たなバリアフリースポーツです。2015年に三重で始められました。

音の出るボールとラバーが貼っていないラケットを使い、卓球台とネットの隙間(4.2センチ)をくぐらせるように打ち合うスポーツです。



日時

平成 29 年 7 月 31 日(月)

13:00~16:30

8 月 28 日(月)、9 月 30 日(土)、10 月 10 日(火)

11 月 6 日(月)、12 月 9 日(土)

平成 30 年 1 月 13 日(土)、2 月 10 日(土)、3 月 10 日(土)

場所

保健福祉センターけやき 2 階 運動指導室

- 参加費: 100 円
- 持ち物: 体育館シューズ、飲み物
(ラケット、ボールは備え付けのものがああります。)

[お申込み・お問合せ]



NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ

〒510-1233 菰野町大字菰野 4775-1 (菰野町 B&G 海洋センター内)

TEL・FAX: 059-394-5018

協力: 菰野町健康福祉課