

2018 健康づくり運動教室日程



① シェイプアップ体操 (託児所付き)

計35回

会 場: B&G海洋センター

☎394-5018

日 時: 毎週月曜日

10時00分~11時15分

※6月~9月は、B&G海洋センターが工事のため、会場が体育センターに変更となります。(託児無し)

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月		9	16	23	
5月	7		21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9			30
8月			20	27	
9月	3	10			
10月	1		15	22	29
11月	5		19	26	
12月	3	10	17		
1月	7		21	28	
2月			18	25	
3月	4		18	25	