

2018 健康づくり運動教室日程



② ウォーキング体操

計39回

会 場: 体育センター

問い合わせは元気アップへ ☎394-5018

日 時: 毎週火曜日

10時00分～11時15分

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月		10	17	24	
5月		8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	3	10		24	31
8月			21	28	
9月	4	11			
10月	2			23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	11	18		
1月		8		22	29
2月	5		19	26	
3月	5	12	19	26	